Babyschlaf Akademie.de

Zertifikat

Die BabyschlafAkademie.de bestätigt Frau

Katalin Todai

die erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung

Ganzheitlicher Schlafcoach für Babys und (Klein-)Kinder

Die achtwöchige Ausbildung umfasste 66 Unterrichtseinheiten (UE) in denen folgende Lehrinhalte vermittelt wurden:

- Schlafbiologische Grundlagen der verschiedenen frühkindlichen Phasen
- Offizielle Empfehlungen zur Schlafumgebung
- Kindliche Grundbedürfnisse / wie Kinder fühlen und lernen
- Einfluss der Ernährung auf den Schlaf
- Einfluss der Eltern auf den Schlaf
- Grundlagen von Entspannungstechiken für gestresste und erschöpfte Eltern

Die Teilnehmerin kann Schlaf- und Ursachenanalysen, strukturierte Tagespläne, Einschlafrituale sowie individuelle Schritt für Schritt Schlafpläne erstellen.

Die Teilnehmerin ist mit den gängigen Coachingtechniken vertraut und kennt die Grundlagen der Arbeit als Schlafcoach.

Inga Ahlers

Inga Ahlers, Ausbildungs- und Akademieleitung
BabyschlafAkademie.de

STAATLICHE ZENTRALSTELLE FÜR FERNUNTERRICHT
ZUGELASSEN
ZFU
NR. 73441

Großharrie, den 5. 7. 2024